UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ALMODÔVAR

PÓLO DE ALDEIA DOS FERNANDES – 2021/2022

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
M A N H Ã	10h30 – 11h15 **Ginástica Sénior** (Prof. António Guerreiro) Centro Cultural		09h00 – 10h00 **Yoga, Meditação e Riso** (Prof. Nelson Guerreiro) Centro Cultural	09h15 – 10h15 **Técnicas de Tradução de Francês** (Prof. Letícia Coelho) Junta de Freguesia 10h30 – 11h15 **Ginástica Sénior** (Prof. António Guerreiro) Centro Cultural	
A	**L**	M	O	Ç	O
T A R D E					

UNIVERSIDADE SÉNIOR ALMODÔVAR

Almodovar

RUTIS

A REDE QUE UNE AS UNIVERSIDADES SÉNIORES