

MAPA de AULAS de GRUPO 2017/2018

Piscinas Municipais de Almodôvar

Em vigor a partir de 3 de Janeiro

Horário/Dia	2 Feira	3 Feira	4 Feira	5 Feira	6 Feira
10:15					HIDROGINÁSTICA
13:10	HIT		CYCLING		HIT
15:30					
16:30	HIDROGINÁSTICA		NATAÇÃO		NATAÇÃO
18:15	CARDIOPUMP	LOCAL X	TREINO FUNCIONAL	LOCAL X	CYCLING
18:30					
19:10		HIT	HIT	HIT	
19:15		CYCLING		CYCLING	
19:30	CYCLING	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA	CARDIOPUMP

Horário sujeito a alterações

Contactos

✉ gab.desporto@cm-almodovar.pt

☎ Telefone: 286 660 220 Telemóvel: 962 002 012

📍 Gabinete de Desporto Município de Almodôvar

www.cm-almodovar.pt

- Piscina
- Sala Azul
- Sala Verde

